

# Deutschlandpokal Skilanglauf 2016/2017

SLK (kein DP)	02.- 03.07.2016	SVSAC	WSC Oberwiesenthal
---------------	-----------------	-------	--------------------

1.Tag: Cross Berglauf	w:	U16/U18/U20	2000 m
	m:	U16/U18/U20	2000 m
2.Tag: Einzel F Rollski	w:	U16	5000 m
		U18	8200 m
		U20	10000 m
	m:	U16	8200 m
		U18	10000 m
		U20	15000 m

1. DP/ DM	16.09- 18.09.2016	TSV ZLK Oberhof	SCM-Zella Mehlis
-----------	-------------------	-----------------	------------------

1.Tag: Einzel Crosslauf	w:	U16/U18/U20/Dam	5000 m
	m:	U16	5000 m
		U18	7500 m
		U20/Herren	10000 m
2.Tag: Einzel F Rollski	w:	U16	5000 m
		U18	10000 m
		U16/U18	10000 m
<b>DM DSV-Sprint F Rollski (4 Läufe mit Auf-/Abstieg)</b> (4er-Heats; je einer steigt auf und ab)	w:	U20/Damen	1500 m
	m:	U20/Herren	1500 m
3.Tag: Einzel Berglauf Cross	w:	U16/U18	3000 m
	w:	U20/Damen	4000 m
	m:	U16	3000 m
		U18/U20/Herren	4000 m

2. DP	FIS	17.12.- 18.12.2016	BSV	SC Ruhpolding
-------	-----	--------------------	-----	---------------

1.Tag: Sprint F	w:	U16	0,9 km
		U18/U20/Damen	1,3 km (2xCodex)
	m:	U16	0,9 km
		U18/U20/Herren	1,3 km (2xCodex)
2.Tag: Einzel C	w:	U16	5,0 km
		U18/U20/Damen	5,0 km (Codex)
	m:	U16	7,5 km
		U18/U20/Herren	10,0 km (Codex)

3. DJM/DP	FIS	13.01.- 15.01.2017	SVSAC	WSC Oberwiesenthal
-----------	-----	--------------------	-------	--------------------

1.Tag: Sprint C	w:	alle	1,1 km (2xCodex)
	m:	U16	1,1 km
		U18/U20/Herren	1,6 km (2xCodex)
2.Tag: Einzel F	w:	U16	5,0 km
		U18/U20/Damen	5,0 km (Codex)
	m:	U16	5,0 km
		U18/U20/Herren	10,0 km (Codex)
3.Tag: Skiathlon	w:	U16	5,0/5,0 km
		U18/U20/Damen	5,0/5,0 km (Codex)
	m:	U16	7,5/7,5 km
		U18/U20/Herren	10,0/10,0 km (Codex)

4. DP		28.01.- 29.01.2017	TSV	SWV Goldlauter
-------	--	--------------------	-----	----------------

1.Tag: Nordic Cross F (DSV-Sprint mit Prolog + 6er Flights)	w:	alle	1,5 km
	m:	alle	1,5 km
2.Tag: Massenstart C	w:	U16	7,5 km
		U18	10,0 km
		U20/Damen	15,0 km
	m:	U16	10,0 km
		U18	15,0 km
		U20/Herren	20,0 km

5. DP/dsc	11.02.- 12.02.2017	BSV	SC Krün
-----------	--------------------	-----	---------

1.Tag: Einzel F (inclusive NC-Parcour)	w:	U16	5,0 km
	m:	U16	7,5 km
2.Tag: Pursuit C	w:	U16	7,5 km
	m:	U16	10,0 km

5. DP/coc FIS	18.02.- 19.02.2017	BSV OK Bayerischer Wald/Arbersee	
---------------	--------------------	----------------------------------	--

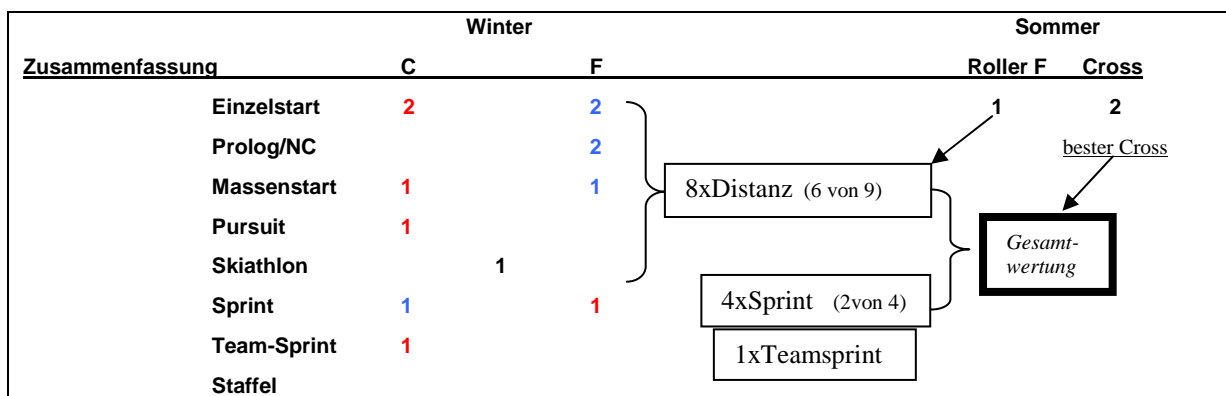
1.Tag: Einzel F	w:	U18/U20 Damen	7,5 km 10,0 km
	m:	U18/U20 Herren	10,0 km 15,0 km
2.Tag: Pursuit C	w:	U18 U20/Damen	10,0 km 10,0 km
	m:	U18 U20/Herren	15,0 km 15,0 km

6. DP	18.03.-19.03.2017	WSV	SK Wunderthausen
-------	-------------------	-----	------------------

1.Tag: Prolog F	w:	alle	2,5 km
	m:	U16 U18/U20/Herren	2,5 km 3,75 km
2.Tag: Einzel C	w:	U16 U18/U20/Damen	7,5 km 10,0 km
	m:	U16 U18/U20/Herren	10,0 km 15,0 km

7. DM/DP	25.03.- 26.03.2017	SBW	TV Weiler i.d.B./ Notschrei
----------	--------------------	-----	-----------------------------

1.Tag: Massenstart F	w:	U16 U18 U20/Damen	15,0 km 20,0 km 30,0 km
	m:	U16 U18 U20/Herren	20,0 km 30,0 km 50,0 km
2.Tag: Teamsprint C	w:	U16 U18/U20/Damen	3x800 m 3x1,4 km
	m:	U16 U18 U20/Herren	4x800 m 3x1,4 km 4x1,4 km



Winter:	Anzahl Rennen gesamt	Distanz ges/nat	Distanzkilometer- national			
			m	w	km/Rennen	
U16:	13 +2xOPA	9/8	85,0	62,5	10,0	7,8
U18:	13 +(2xOPA) +4xEYOF	11/8	125,0	77,5	15,6	9,7